

# Jídelní lístek

---

<b>12.2.2018</b>	<b>přesnídávka</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou, mrkev, mléko
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd</b>	Bramborová polévka s houbami, Zeleninový kuskus se sojovým masem sypaný sýrem, salát z hláv. zelí, mrkev
	<b>svačina</b>	Kukuřičný plátek, tvarohová pomazánka s pažitkou, mandarinka
	<b>pitný režim</b>	Čaj, voda

---

<b>13.2.2018</b>	<b>přesnídávka</b>	Cereální kakaové lupínky, mléko, pomeranč
<b>Úterý</b>	<b>Oběd</b>	Polévka hrachová, Vepřové maso na paprice s těstovinami, vitam. nápoj Mrkvík/děti
	<b>svačina</b>	Rohlík se sýrovo-šunkovou pomazánkou, paprika
	<b>pitný režim</b>	Čaj, voda

---

<b>14.2.2018</b>	<b>přesnídávka</b>	Kornspitz s máslem, jablko, oSTRUŽINOVÉ mléko
<b>Středa</b>	<b>Oběd</b>	Špenátová polévka s ovesnými vločkami, Kuřecí stehno, rýže
	<b>svačina</b>	Chia chléb s pomazánkou z kuřecího masa, cherry rajče
	<b>pitný režim</b>	Čaj, voda

---

<b>15.2.2018</b>	<b>přesnídávka</b>	Rohlík s pomazánkou z kapie, mrkev, mléko
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd</b>	Polévka brokolicevá s kroupami, Rybí filé s lečem, vařené brambory, okurkový salát
	<b>svačina</b>	Makový závin, jablko
	<b>pitný režim</b>	Čaj, voda

---

<b>16.2.2018</b>	<b>přesnídávka</b>	Veka s fazolovou pomazánkou, kedlubna, bílá káva
<b>Pátek</b>	<b>Oběd</b>	Koprová polévka s bramborem. Žemlovka s jablky
	<b>svačina</b>	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, banán
	<b>pitný režim</b>	Čaj, voda

---

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídelníček sestavila a za přípravu odpovídá Věra Juklová a kolektiv. Jídelní lístek obsahuje alergeny, které jsou na vyžádání dostupné u výdejního okénka. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Kontroloval .....

Zpracoval .....